



# Bioresonanz

Ganzheitliche Therapie  
für Körper, Geist und Nervensystem



# Bioresonanz

Unterstützung der körpereigenen Regulation  
auf energetischer Ebene

# Sanfte Impulse für mehr Balance im Körper

Viele Beschwerden entstehen schleichend – durch Stress, Umweltbelastungen oder innere Dysbalancen.



## Was ist Bioresonanz?

Die Bioresonanz ist eine ganzheitliche, sanfte Methode, die den Körper dabei unterstützen soll, wieder ins Gleichgewicht zu finden. Die Methode basiert auf der Annahme, dass Zellen und Organe elektromagnetische Schwingungen aussenden. Sind diese gestört, können körperliche oder seelische Beschwerden auftreten.

Ein spezielles Bioresonanzgerät misst und analysiert diese Schwingungen und gibt harmonisierende Impulse zurück. Ziel ist es, die Regulationsfähigkeit des Körpers zu unterstützen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

## Die Behandlung ist:

- schmerzfrei
- nicht invasiv
- individuell abgestimmt
- auch für sensible Personen geeignet

## Anwendungsbereiche

Bioresonanz wird häufig unterstützend eingesetzt bei:

- Allergien und Unverträglichkeiten
- Hautproblemen (z. B. Neurodermitis)
- Magen-Darm-Beschwerden
- Erschöpfung und Stress
- Schlafstörungen
- hormonellen Dysbalancen
- chronischen Beschwerden

Die Therapie wird stets individuell angepasst.

## Ablauf einer Sitzung

Nach einem ausführlichen Anamnesegespräch werden über Elektroden die körpereigenen Schwingungen erfasst. Das Gerät moduliert diese und sendet harmonisierende Impulse zurück.

Eine Sitzung dauert etwa 30–60 Minuten und wird meist als angenehm und entspannend empfunden. Je nach Beschwerdebild können mehrere Termine sinnvoll sein.

## Vorteile auf einen Blick

- Sanfte, ganzheitliche Methode
- Ohne Medikamente
- Individuell anpassbar
- Gut kombinierbar mit anderen naturheilkundlichen Verfahren
- Auch für Kinder geeignet



**Meine Philosophie:**  
Sanfte Therapie mit  
ganzheitlichem Ansatz.

*Ioana Pavel, Heilpraktikerin*

## EMDR – belastende Erfahrungen neu verarbeiten

EMDR ist eine therapeutische Methode, die dabei unterstützt, belastende Erinnerungen und Erfahrungen neu zu verarbeiten. Bestimmte Erlebnisse können im Nervensystem „unverarbeitet“ gespeichert bleiben und auch lange Zeit später Stressreaktionen auslösen. Durch gezielte, wechselseitige Impulse – häufig in Form geführter Augenbewegungen – wird das Gehirn dabei unterstützt, diese Erfahrungen neu einzuordnen. Dadurch kann sich die emotionale Belastung deutlich reduzieren.



## ArT-Methode – Australische regenerative Tiefenentspannung

Die ArT-Methode ist eine besonders sanfte Form der Tiefenentspannung. Sie geht davon aus, dass anhaltender Stress, emotionale Belastungen oder innere Konflikte den natürlichen Energiefluss im Körper beeinträchtigen können. Ziel der ArT-Methode ist es, diesen Zustand von Daueranspannung zu unterbrechen und dem Nervensystem einen Impuls zur Regulation zu geben.



### Adresse

Schützenstraße 62E  
35398 Gießen  
Mobil 0151 29240963

### Kontakt

ioanapavel@t-online.de  
www.ioanapavel.de

